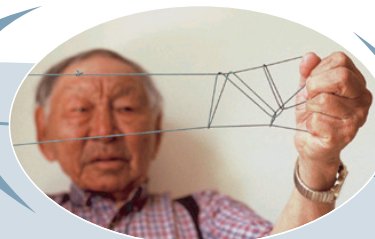


Ukaliq

le lièvre arctique



Jeu de ficelles
traditionnel



Ukaliq ('Lapin' ou Lièvre arctique)

1. Prendre une ficelle, un lacet ou une corde d'une longueur de 130 cm (50 po) et nouer les bouts à l'aide d'un petit nœud pour faire une boucle.
2. Tendre le bras gauche comme pour donner la main : la paume de votre main gauche se tient à la verticale alors que vos doigts et votre pouce sont à l'horizontale.
3. Suspendre la ficelle par le pouce gauche de manière à laisser pendre une plus petite boucle devant le pouce et une plus grande boucle entre le pouce et la paume de la main. (Photo A)
4. La boucle du devant devrait tomber un peu plus bas qu'une largeur de paume sous le pouce. Disposer les deux boucles de manière à ce que celle qui est devant le pouce soit plus large que celle qui est derrière.
5. Saisir la boucle plus longue à une largeur de paume au-dessous de la fin de la petite boucle. Utiliser les trois derniers doigts de la main droite, en dégageant le pouce et l'index.
6. À l'aide du pouce et de l'index droits, aller chercher la longue boucle en passant par la petite boucle, le pouce se trouvant entre la ficelle de la petite boucle à gauche et l'extérieur de la longue boucle, l'index occupant la même position de l'autre côté. Passer derrière les ficelles de la longue boucle de manière à ce que le pouce et l'index se rejoignent derrière.
7. Pincer les bouts du pouce et de l'index derrière la longue boucle.
8. En gardant les deux doigts ensemble, passer les ficelles de la longue boucle par la petite boucle. (Photo B)
9. Ramener les ficelles vers vous, en séparant le pouce et l'index droits de manière à accrocher une boucle de la ficelle sur chacun, et élargir la distance entre les deux doigts au-delà de la largeur de la petite boucle. Ramener la main droite à sa position initiale mais pas trop loin, en gardant les boucles sur le pouce et l'index. (Photo C)
10. Faire un tour complet avec le pouce gauche en **l'éloignant** de vous. Il passera sous toutes les ficelles qui s'y rattachent et elles vont s'entortiller. La main gauche devrait retourner à la position de départ. (Photo D)

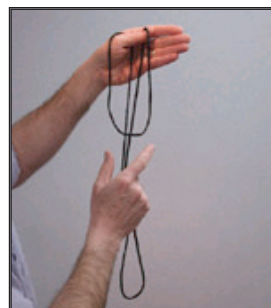


Photo A - Étape 3



Photo B - Étape 8

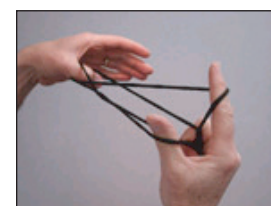


Photo C - Étape 9



Photo D - Étape 10

visitez nature.ca/explore

1/2



11. Ramener le petit doigt de la main gauche vers vous, par-dessus les trois ficelles bien espacées qui sont les plus éloignées de vous et sous la ficelle la plus près de vous, de manière à saisir cette boucle et à la faire tomber du pouce droit. (Photo E)
12. Ramener le bout du pouce gauche vers le bout de l'index droit. À l'aide du pouce droit et de l'index gauche, glisser la boucle de l'index droit sur le pouce gauche devant les deux ficelles qui s'y trouvent. (Photo F)

Tirer les deux ficelles du pouce gauche par-dessus la nouvelle (de l'index droit), à l'aide du pouce droit et de l'index. (Photo G)

Laisser ces deux ficelles tomber du pouce.

- 13 La figure est maintenant 'suspendue' entre deux longues ficelles horizontales, quoique de façon un peu désordonnée. Pour façonner la figure, déplacer la main droite doucement vers la droite, en tirant sur la boucle. Pendant ce temps, s'assurer que le bras et la main gauches retournent à leurs positions de départ : l'avant-bras gauche est perpendiculaire au corps, la paume est à la verticale et les doigts à l'horizontale, le pouce en haut. Le bras droit devrait être tendu de la même façon.
- 14 S'assurer que les ficelles horizontales ne sont pas entortillées en relâchant la prise sur la ficelle du bas avec la main droite et en serrant la ficelle du haut. (Photo H)
15. À ce stade, la main droite peut se laisser glisser pour tenir le bout de la longue boucle. Il faut garder les longues ficelles horizontales séparées l'une de l'autre de quelques centimètres et parallèles. Le pouce et l'index droits peuvent tenir la ficelle du haut pendant que le petit doigt sert d'ancrage à la ficelle du bas et que le bout de la boucle passe entre vos doigts recourbés et la paume de votre main. Ceci complète la figure *Ukaliq*, appelée aussi 'Lapin' ou Lièvre arctique. (Photo I)
16. Vous pouvez déplacer le lièvre vers la gauche avec la main droite : tirer sur la ficelle du haut puis sur celle du bas à tour de rôle, en basculant la main au niveau du poignet. Ne pas relâcher la boucle.

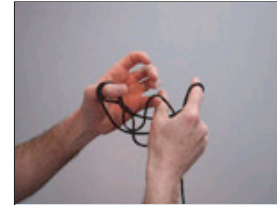


Photo E - Étape 11

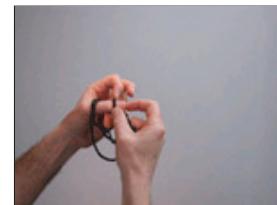


Photo F - Étape 12a

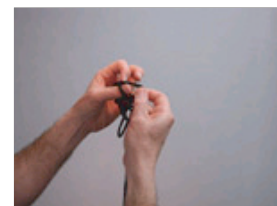


Photo G - Étape 12b

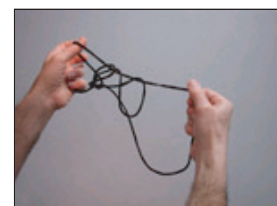


Photo H - Étape 14

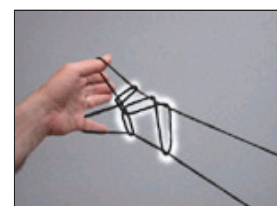


Photo I - Étape 15